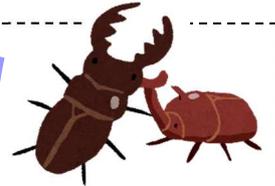




平成28年 8月号  
ボランティアセンターだより

編集・発行 胎内市社会福祉協議会  
地域福祉係 ボランティアセンター  
胎内市西本町 11-11 ほっとHOT・中条内  
TEL 0254(44)8682 FAX 0254(44)8651  
E-mail borasen@tainai-syakyo.or.jp

## 「ジュニア福祉スクール」終了しました!



今年度の「ジュニア福祉スクール」は、7月28日から1泊2日で行われました!  
市内小中学生42名の参加があり、ボランティアスタッフさん22名 他 総勢69名で活動しました。  
盛り沢山の内容で、1日目は市内の福祉施設へお邪魔し、利用者さんとおしゃべりをしたりゲームをしたりして福祉を学びました。夜には子ども達お待ちかねのピンゴゲームをし、大盛り上がりで興奮して眠れないなんて子も…。2日目は、(株)野村防災 様にお越しいただき、自然災害の怖さや日頃からの防災の必要性をみんなで話し合いました。  
なかなか学校以外で「福祉」に触れる機会が少ないため、夏休みの良い思い出に、また、良い自由研究材料になったのではないのでしょうか。スタッフとしてご協力いただきました皆様には、大変感謝申し上げます。ありがとうございました。



### 第2回環境美化活動

## たいないきれい隊

## 参加者受付中!!

とき: 9月10日(土)  
9:00~12:00 ※小雨決行  
ところ: 桃崎浜海岸 (胎内市桃崎浜)

アイスのお土産つき!  
たくさん汗を流して活動した後は  
冷たいアイスをみんなで  
食べませんか?



今年度第2回目となる環境美化活動たいないきれい隊は、桃崎浜海岸の清掃となります!  
ご家族、お友達をお誘い合わせの上、ご参加ください。多くの方のご参加をお待ちしております。

- 集合・受付場所:** はまなすの丘 (胎内市桃崎浜 国道345号線沿い)  
※お車は、桃崎浜グラウンドに駐車し集合場所へお越しください。  
**駐車場:** 桃崎浜グラウンド (はまなすの丘向かい)  
**持ち物:** 軍手、ゴミ拾い用トンク 等 ※ゴミ拾い用具をお持ちでなくても参加可能です。  
**その他:** ボランティアスタンプ対象事業です。スタンプカードをお持ちの方は、ご持参ください。

<お問い合わせ・申込先>  
胎内市社会福祉協議会 (ほっとHOT・中条) TEL 0254-44-8682

## 道の駅胎内 たいない樽ヶ橋観光交流センター

- 内容** ① 駐車場の掃き掃除  
② 芝生広場(河川公園含む)の草取り等お手入れ  
その他(お祭りのお手伝い等)のボランティアも募集しています。お気軽にご相談ください。
- 時間** 午前9時~午後6時の間で活動可能な時間  
**その他** ボランティアスタンプ事業の受入機関です。
- <お問い合わせ・申込先>  
一般社団法人 胎内市観光協会 (胎内市下赤谷 387-1) TEL 0254-47-2723  
胎内市ボランティアセンター (ほっとHOT・中条) TEL 0254-44-8682



# 体力UP！健康な身体づくりが ボランティア活動の基本！

日本の夏は、高温多湿で身体の受けるストレスも多く、どうしても疲れやすくなります。理由は、夏の暑さで、汗と一緒にビタミンやミネラルなどの栄養成分が体から失われてしまうからなのです。疲労回復効果のあるビタミンB1や、体の免疫力を高め紫外線から守ってくれるビタミンCを多く含む夏野菜を食べて、暑さに負けない元気な身体を作り、今年の夏を乗り切りましょう。

## ＜おすすめ夏野菜＞

- トマト … 含まれているクエン酸が疲労回復にも効果あり！
- キュウリ・ナス … 利尿作用があるのでむくみ解消に。ぬか漬けもおすすめです。
- 枝豆 … たんぱく質やカルシウムが豊富！！
- オクラ … ネバナバの正体ペクチンは、暑さで弱った胃腸を守ってくれます。

## ボランティア活動中の加入者本人の・・・

- 熱中症（日射病・熱射病）は、補償対象です。
- 食中毒は、補償対象です。（故意のものは対象外）
  - ☆ O-157やサルモネラ菌などの細菌性食中毒
  - ☆ ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルス性食中毒
  - ☆ うっかり食べてしまったフグやキノコなどによる食中毒
  - ☆ メタノールや有毒ガスなどの化学物質による食中毒



今年に入り九州は、大地震や大雨といった大きな自然災害に見舞われました。4ヶ月経過した現在でも、大勢の方が避難所や仮設住宅での生活が続いている状況です。

その中で、避難所等での物資の配給の際に子ども達が、ボランティアとして活躍している姿がメディア等で取り上げられました。先日行われた「ジュニア福祉スクール」で講師を務めていただいた(株)野村防災様からは、子ども達でも現場のリーダーになることができるのお話がありました。災害が起こると避難所となるのは、ほぼ小中高等学校等の公共施設であり、子ども達が普段から使用している分、道具を片付けている場所や使い方など、学校の勝手が分かるためとても重要な役割を担うとのことでした。自然災害は、とても怖いものであり、起きてほしくはありませんが、予知も避けることもできません。今回の災害時の子ども達のように困ったときにはお互いに助け合うことの大切さ、そして行動を起こす勇気を持つことの重要性も考えさせられました。

今回の災害時の子ども達のように困ったときにはお互いに助け合うことの大切さ、そして行動を起こす勇気を持つことの重要性も考えさせられました。



## 助成金情報

### ① 公益財団法人 大和証券福祉財団

締め切り：平成28年9月15日（木）  
**当日消印有効**

詳細は、別紙資料をご参照ください。

### ② 一般財団法人 セブン-イレブン記念財団 環境市民活動助成

受付開始：平成28年9月10日（土）より  
受付を開始します。

**※まだ受付開始前の助成金です。  
詳細は9月10日以降となります。**

ご不明な点や詳細については、  
社協へご連絡ください。

＜お問い合わせ先＞

胎内市ボランティアセンター

Tel：0254-44-8682

