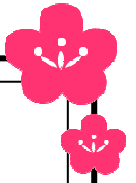


平成28年 1月号
ボランティアセンターだより



編集・発行 胎内市社会福祉協議会
地域福祉係 ボランティアセンター
胎内市西本町 11-11 ほっとHOT・中条内
TEL 0254(44)8682 FAX 0254(44)8651
E-mail borasen@tainai-syakyo.or.jp



あけまして
おめでとうございます



去年は、大変お世話になりました。

皆様のこの一年のご健康と、ますますのご活躍をお祈り申し上げます。

本年も、胎内市ボランティアセンターをよろしくお願いいたします。



助成金情報

第17回社会貢献基金助成

一般社団法人 全日本冠婚葬祭互助協会 冠婚葬祭ホットライン

対象団体：非営利組織（NPO法人、ボランティアグループ 他）

対象事業：研究助成/高齢者福祉/障害者福祉/児童福祉/環境・文化財保全/国際協力・交流

対象事業年度：平成28年度事業

助成額：1件上限200万円 合計1,000万円

申込締切：平成28年2月末日（必着）

申込方法：「申請書」は、全互協ホームページ/社会貢献基金ページよりダウンロードするか、胎内市ボランティアセンター（社会福祉協議会内）にてお渡しします。所要事項をご記入の上、胎内市ボランティアセンターに提出願います。

お問い合わせ：胎内市ボランティアセンター TEL 0254-44-8682



除雪ボランティア(有償ボランティア) ご協力をお願いします！

自力での除雪が困難な世帯の方に
冬期間の生活を安心して過ごしていただくために、
「雪のけ」や「雪おろし」を有償で
活動して下さるボランティアを募集しています。

条件：16歳以上で元気な方ならどなたでも
ご登録いただけます。

登録方法：ボランティアセンターの窓口へ、お越し
いただくか、お電話でお申込ください。

登録期間：平成28年3月31日まで

囲碁・将棋のお相手願います！

いつもと違う相手と、
勝負を楽しんでみませんか？

胎内市内の各施設では、
囲碁や将棋を利用者の方と一緒に
楽しんでいただける方を探しています。

活動場所/時間/日程などは、
各施設によって異なります。

興味がある方がおりましたら、
胎内市ボランティアセンターまで
お気軽にご相談ください。



ボランティア
募集中



保険 コラム



年末年始は、いかがお過ごしでしたでしょうか？
たくさんの方との楽しい会が増え、気が緩むことが多くなる時期です。今年も安全で楽しいボランティア活動を行いましょう！

ボランティア活動中の
事故は、活動開始から数時間後に
発生する傾向があります。

数時間の活動で疲れが溜まったことで集中力が低下したり、ほんの少しの気の緩みによって、大きな事故に繋がってしまう可能性があります。

ボランティア活動は競争ではありません。自分の身体の声「疲れた…」「休みたい…」にきちんと耳を傾け、しっかりと休憩を取ることが重要です。同時に仲間も休憩に誘い、自分だけでなく仲間同士、怪我の防止を心がけましょう。

もっとも事故が起こりやすい時間は、

10時 13時 16時 です。

甘いおやつと美味しいお茶で、休憩を。



ためらわずに、 ちょっと休憩！



ボランティア スタディ

まいにち、修造！とは？

元テニスプレーヤーの松岡修造さんの熱い言葉が記されている、日めくりカレンダーです。昨年の流行語大賞トップ10に選ばれました。

今回は、たくさんの方と出会う機会の多い皆様へ、こんな熱くて素敵な言葉をご紹介します。

～おはよういただきます！～

「いただきます」は、自然の恵をいただくことに感謝する言葉。「おはよういただきます！」は、今日起こるであろう、たくさんのお会いをいただくことに感謝する言葉。僕は毎朝、この言葉を口にすることで、朝ごはんも、今日起こる出会いも、すべてを自分のパワーに変えていくんだ。今日から君も、リピートアフター修造！おはよういただきます！

歳末たすけあい募金にご協力いただき ありがとうございました!!

12月1日から12月31日まで実施いたしました、歳末たすけあい募金につきましては、皆様から多大なるご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

お寄せいただいた募金は、すべて胎内市の高齢者・障がい者・子ども達などへの地域福祉事業を支える重要な財源として活用させていただきます。ありがとうございました。

情報求ム！



ボラセンだよりに、

「載せてほしい情報があるよ」
「こんな内容があればいいのにな～」

そんな情報・ご希望、
ちょっとしたお気付きの点が
ございましたら、

お気軽にどしどし
聞かせください。

たくさんの方に
見てもらえるように、
素敵なお便りを目指します。

