

いわはら荘だより

令和6年度 春号

すがすがしい青空が気持ちよい季節となりましたが、寒暖差が激しく服装に悩む毎日です。これからの時期気をつけたい熱中症。実は日中だけでなく睡眠中は無意識に汗をたくさんかくので注意が必要です。アルコールや緑茶・コーヒーは身体から水分を出す力があるので、水や麦茶・スポーツドリンクをおススメします。就寝前と朝目覚めの一杯はとても大切です！

いわはら荘では入浴の前後、昼食時、レクリエーション前、おやつ時に水分摂取を行っています。ご自宅でもこまめな水分摂取をお願いいたします。



行事紹介

<3月> ひな祭り



いわはら荘のおひな様は、ひな壇まで着物や帯を皆さんで運び、協力して完成させました！
おだいり様もおひな様もとっても素敵です♡

<4月> お花見バスハイク



今年は黒川の街中の方もドライブし、キレイな桜にキレイな景色を堪能しました！

来年はどこにいこうかなあ…



職員紹介

<看護師>

- 五十嵐 順子 (センター長)
- 渡辺 節子
- 榎本 晴美
- 皆川 厚子



<生活相談員>

- 久保田 理絵
- 佐藤 千穂

<介護員>

- 八幡 勝利
- 青木 梨沙
- 桐生 勇
- 佐藤 紀代美 (厨房兼務)
- 相馬 秋子 (厨房兼務)
- 小野 小百合 (厨房兼務)



<運転員>

- 小野 俊文
- 梅津 繁



<厨房職員>

- 山本 尚美
- 高橋 敏恵
- 若月 文恵



<介護助手>

- 蒲木 裕之

★1年間よろしく願いいたします★

お知らせ

利用日を記したカレンダーの配布終了について

希望される方に配布しておりましたカレンダーですが、今年度より配布終了とさせていただきます。配布終了に伴いご不便をおかけすることもあるかと存じますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

今後の行事予定

6月 運動会

7月 セタ週間・避難訓練

8月 夏祭り

★お問い合わせ★

胎内市デイサービスセンター いわはら荘

胎内市下赤谷 387-15

電話(0254)47-3331

FAX (0254)47-3351

